

# PROGRAMM GESUNDE SEELE



Alle Informationen zu unseren Gesundheitsprogrammen und zu uns finden Sie unter  
[www.generalihelthsolutions.de](http://www.generalihelthsolutions.de)

Generali Health Solutions GmbH  
Hansaring 40-50, 50670 Köln  
E-Mail: [kontakt.ghs@generali.com](mailto:kontakt.ghs@generali.com)  
Telefon: 0221 1636-5000

Ein Gesundheitsprogramm der



# ERFOLGSFAKTOR MITARBEITERGESUNDHEIT

Seit über zehn Jahren entwickeln wir Gesundheitsprogramme. Unsere Programme helfen kranken Menschen, sie sind wissenschaftlich basiert und einfach zugänglich.

Stärken auch Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter\*. So steigern Sie den Erfolg Ihres Unternehmens. Und Sie überzeugen als attraktiver Arbeitgeber.

**Profitieren Sie vom Erfolgsfaktor Mitarbeitergesundheit.**

\* Damit Sie den Text besser lesen können, schreiben wir nur in der männlichen Sprachform. Alle Bezeichnungen gelten gleich für alle Geschlechter.

# 35

Prozent weniger  
Produktivitätsverlust



Ein **erfahrener Ansprechpartner** kümmert sich um Ihren Mitarbeiter. Wenn nötig, **unterstützen** Psychologen bei der Suche nach der geeigneten Therapie.

„**GESUNDE SEELE**“

# „GESUNDE SEELE“ AUF EINEN BLICK



**GESUNDE MITARBEITER**

**WENIGER FEHLZEITEN**

## MEHR PRODUKTIVITÄT UND ZUFRIEDENHEIT

### Das Programm in Kürze

Ein Team aus professionellen Pädagogen, Sozialarbeitern und Psychologen zeigt belasteten Mitarbeitern konstruktive Wege zur Problembewältigung.

### Zielgruppe

Das Programm richtet sich an Menschen mit allen Arten von Sorgen und Problemen. Im Beruf können das beispielsweise Stress-Situationen, Mobbing oder Konflikte mit Vorgesetzten und Kollegen sein. Ebenfalls können es Themen im privaten Umfeld sein, zum Beispiel Krankheiten, Erziehungsprobleme oder Pflege von Angehörigen.

### Ziel des Programms

Betroffene lernen, wie sie mit Belastungen gesund umgehen können. Sie werden handlungsfähig bei Konflikten. Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen bekommen aufgezeigt, wo sie geeignete Anlaufstellen finden können.

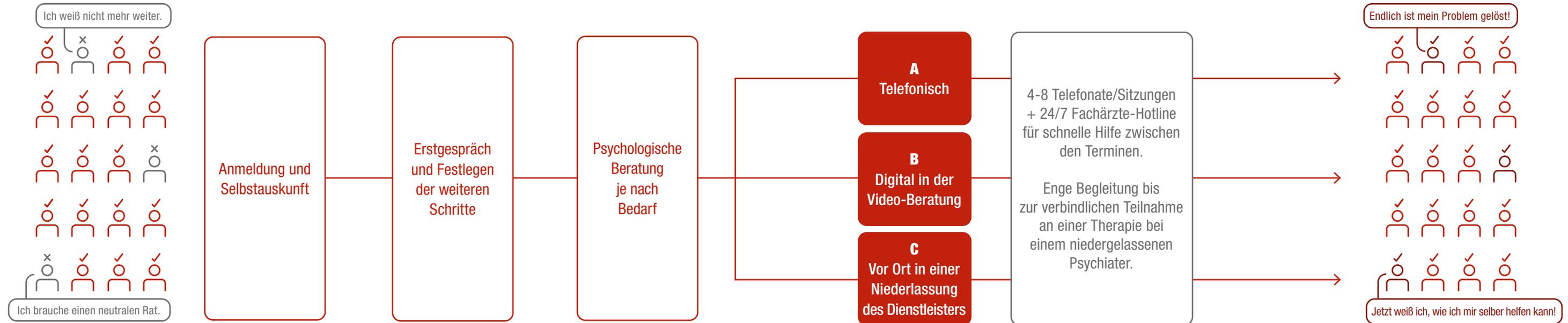
### Wer führt das Programm durch?

- EAP Assist

Die Beratungsdauer und -intensität ist individuell an den Sorgen des Teilnehmers anpassbar. Üblich sind zwei bis fünf Gespräche à 60 Minuten. Bei Bedarf sind Einzel-, Paar- und Familienberatung möglich.

# SO LÄUFT DAS PROGRAMM „GESUNDE SEELE“ AB

Nachhaltige Hilfe für Betroffene und langfristige Wirksamkeit



## Ablauf des Programms

- Anmeldung auf [www.start-ghs.com](http://www.start-ghs.com)
- Selbstauskunft
- Den Erstkontakt koordinieren erfahrene Case Manager. Je nach Fragestellung leiten sie das Anliegen an einen für das Thema qualifizierten Experten weiter.
- Der Experte stimmt das Vorgehen eng mit dem Teilnehmer ab. Dies betrifft die Termine und die Beratungsform.

## Qualifikation der Berater

EAP Assist ist ein erfahrener Partner in der Mitarbeiter-Beratung in Unternehmen.

### Qualifikationen der Berater

Alle Berater der EAP Assist haben einen staatlich anerkannten Hochschulabschluss in Psychologie oder Sozialpädagogik und verfügen darüber hinaus über mehrjährige Berufserfahrung in verschiedenen Tätigkeitsfeldern.

## Die Services der EAP Assist entsprechen den höchsten Qualitätsstandards

- „ISO 9001:2015“  
Zertifiziertes Qualitätsmanagement auf höchstem Niveau.
- „Geprüfte medizinische Beratungsqualität“  
TÜV Rheinland zertifiziert.
- „Geprüfter Datenschutz“  
Datensicherheit wird jährlich von der TÜV Rheinland i-sec GmbH überprüft.